

中華民國擊劍協會

105 年度 B 級教練講習會課程表

日期	時間	課程內容	師資	實施地點
08/19 星期五	08:30-09:00	報到	蔡怡真	台灣體育運動大學 新教學大樓三樓 研究生教室 (力行路&雙十路口)
	09:00-09:50 10:00-10:50	運動生理學	洪暉 副教授	
	11:00-11:50	體能訓練	林敬洋 教練	
	12:00-13:00	午膳休息		
	13:10-14:00	運動禁藥管制	曾文培教授	
	14:10-15:00 15:10-16:00	運動心理學	莊艷惠 教授	
	16:10-17:00	擊劍理論之概述	沈易利 教授	
	17:10-18:00	教練職責	沈易利 教授	
08/20 星期六	08:00-08:50 09:00-09:50 10:00-10:50 11:00-12:00	專項(鈍劍、銳劍、軍刀) 技術與研究教學	連泓瑜教練、 蔣來福教練、 林生祥教練、 鄭雅文教練、 林君豪教練、 洪佳侑教練	台灣體育運動大學 體操館 B1 擊劍教室
	12:00-13:00	午膳休息		
08/21 星期日	13:10-14:00 14:10-15:00 15:10-16:00 16:10-17:00	專項(鈍劍、銳劍、軍刀) 戰術戰略運用教學與示 範實施		
	08:00-08:50 09:00-09:50	專項(鈍劍、銳劍、軍刀) 技術與研究教學		
	10:00-10:50 11:00-11:50	專項(鈍劍、銳劍、軍刀) 戰術戰略運用教學與示 範實施		
	12:00-13:30	午膳休息		
	13:30-16:00	測驗		
	16:10-17:00	綜合座談		