

台北 YMCA 長青族活動簡章

主旨：隨著高齡化社會的來臨，本會願秉持「培養健全人格，建立美滿社會」的宗旨，為社區長者提供健康的體育休閒活動，期盼藉此增進身心健康並促進彼此聯誼。

◎活動內容&參加資格：須具備 YMCA 會員資格

活動項目	參加資格	名額	附註
游泳課程	年滿 50 歲長者	25 名	1. 請備妥身分證明文件 2. 請自備泳具或舞鞋等 必須用品
國標社交舞	年滿 50 歲長者	40 名	



◎報名日期：即日起至額滿為止(單堂體驗費用，可抵報名費用)

◎報名費用：(1) 游泳課程 1700 元/人 (17 堂)(單堂體驗費用 400 元)(5/5-8/25)
(2) 國標社交舞 1600 元/人 (16 堂)(單堂體驗費用 300 元) (5/5-8/25)

★★★ 國標社交舞 6/2 停課一次喔!!!

★以上收費為公益課程費用(另一半課程費用由本會館補助)

◎活動期間：2018 年 5 月至 8 月(歡迎隨時插班，費用計算至 8 月)

◎上課時間：(1) 游泳課程 (週六) 晚上 18：50~20：10
(2) 國標社交舞(週六) 晚上 19：20~20：40



◎注意事項：

- 因名額有限，且盼望參加者能珍惜機會資源；
報名須繳交會員費(成人會員費 200 元，有效期限 1 年)。
- 本會僅提供一般游泳教學課程，為維護您自身安全，並保障所有學員權益，若有下列症狀者，請勿勉強報名：(1)心臟病(2)傳染性皮膚病(3)眼疾(4)氣喘(5)高、低血壓(6)癲癇症(7)性病(8)其他不適合游泳的症狀或疾病。
- 進出泳池請遵守相關規定，並遵從本會現場管理人員指示。
- 若有不明或未規定事項，請遵照主辦單位說明執行。
- 如上課時間遇到天災等不可抗拒之因素而需停課時，請依政府公告，並不另行補課。
- 上課地點：台北市萬華區昆明街 290 號(萬華會館)、電話：(02)2361-0271。
- 聯絡人：陳蓉 國標舞課務 或 林彤璟(青蛙)游泳課務 或 洪茂寅 召集人。
(0930-931-212)

請 剪 下

2018 年台北 YMCA 萬華社區長青族活動 5 月至 8 月報名表

姓名		班別	(請勾選) <input type="checkbox"/> 游泳課程 <input type="checkbox"/> 國標社交舞		
住址		生日	年	月	日
電話	(H)：	(手機)：	緊急聯絡人：		電話：
已詳閱以上注意事項，請簽名()		起始日期	年	月	日
會員編號：	費用：	經手人：	備註：		