

# 札西德樂假期-【斯里蘭卡-世界文化遺產聖地.茶文化】

# 【黑風洞】大自然之旅8天

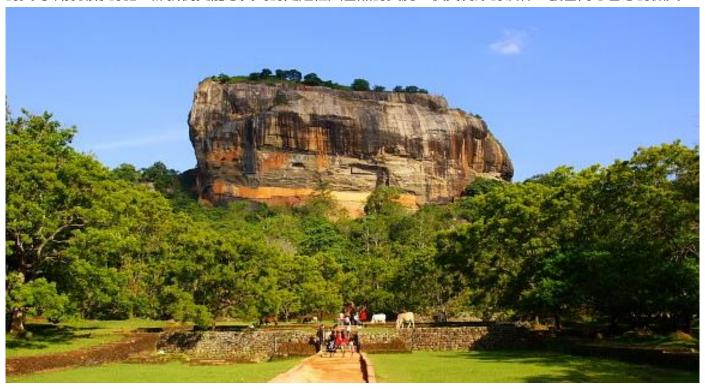


斯里蘭卡這滴印度洋上最美的淚珠裡珍藏著多少瑰麗的人文寶藏和絢麗的自然風情。我們將把斯里蘭卡最本真的一面呈現給你。原稱「錫蘭」的斯里蘭卡被譽為「東方希臘」,馬可波羅東遊時驚艷地寫下:「這是全世界最奇特的美麗島嶼了!」;足跡遍及世界各地的大文豪海明威註解斯里蘭卡為「綠色伊甸園」,她就是那麼迷人!聯合國教科文組織將斯里蘭卡多處景點列為世界人類遺產,值得您細細品味!

忙碌了一年的快節奏生活,是否讓你不堪重負,急急忙忙,又催又趕,天天進購物店的苦逼式旅遊團,你是否厭倦了,好不容易的假期,你想慢下來嗎?你想全身心融入大自然嗎?旅行的意義就是讓生活慢下來,讓靈魂跟上來。慢下來才能給自己機會,細細品味欣賞周圍的風景來一場茶文化之旅…

正如《孤獨星球》上寫的,這裡有無盡的海灘,永恆的廢墟,好客的人民,成群的大象,迷人的海浪,有趣的火車之旅,著名的紅茶,誘人的食物。如果說斯里蘭卡

的美可以打動你的話,那我們更能感受到的是這裡大自然的美麗,樸實純淨的眼神,發自內心善意的微笑!



#### ※行程特色

- ●內容包含多處聯合國世界文化遺跡保護名單(UNESCO)之名勝古蹟<sup>~</sup>有特色的文化聖地遺跡、自然景觀之旅。
- ●斯里蘭卡世界遺產~全程安排參觀聯合國世界文化遺跡保護區,體會歷史上偉大先人遺風
- ●斯基里亞 Sigiriya-獅子岩~登上斯基里亞獅子岩,欣賞舊皇宮遺址及其洞窟內的彩繪壁畫
- ●波羅那魯娃 Polonnaruwa 第二大古都宮殿遺址 波羅那魯娃的宮殿遺址及及巨大的佛祖石雕像
- ●丹布拉 Dambulla 丹布拉洞窟寺廟~欣賞隱藏石壁下的天然洞穴最大、最古老的壁畫群
- ●肯迪 Kandy 佛牙舍利子~前往山城古都肯迪,參觀佛祖釋迦牟尼佛牙之所 肯迪佛牙寺
- ●安排參觀卡拉尼亞神廟為佛祖第三次蒞臨斯里蘭卡時,曾經到訪的神廟;戶外浮雕、菩提樹及廟內的壁畫附有極高藝術價值。

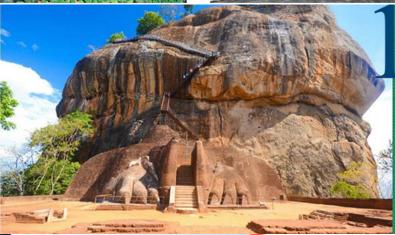
# 特色行程安排

Features itinerary





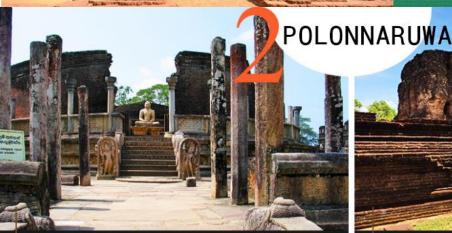




# SIGIRIYA

卡西雅伯國王約一千于百年以前,斯里蘭卡人 在高一百八十三公尺的岩頂上,建造了王宮、 蓄水池、崗樓、還培育了花圃和果樹等。

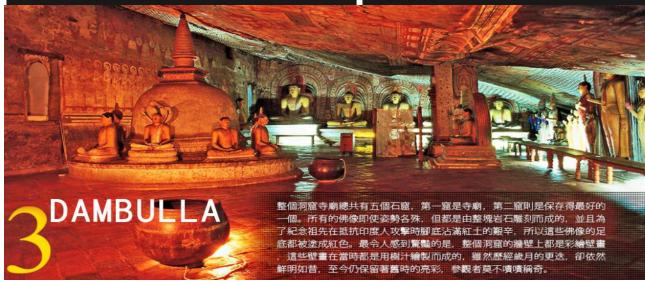
斯基里亞原名辛哈利亞,辛哈是指獅子,利亞則是岩石的意思,全名原義是「獅子之岩」。它會經被埋沒在叢林中,度過了好幾個世紀的荒煙歲月,直到十九世紀中葉才被英國獵人貝爾發現,從此備受國際考古界的重視,甚至被譽為世界第八大奇蹟,如今已是受到聯合國文教組織保護的世界級珍貴遺產之一。



是斯里蘭卡的第二大古都,著名的辛哈里王朝就是建都在這裡,後來卻因為遭到南印度泰米爾族的入侵而成為廢墟。遺蹟有很多建築物都是佛教藝術的菁華,至今仍令人讃嘆不已,蘭卡提拉卡寺在無垠蒼穹的覆蓋下,不論是松濤陣陣,還是山雨淋淋,神佛始終端坐如一,盡職地庇佑著斯里蘭卡。



帕拉克馬巴胡大帝的宮殿遺址。它曾經是一棟七層樓高 的巍峨宮殿,光是一樓大廳的面積就有四百平方公尺, 雖然現存的宮殿遺蹟只到二樓台階而已,但從廢墟的結 構、厚重精緻的建材,仍可以想像當年這棟超級皇宮的 宏偉華麗。



# KANDY

參觀世界佛教景仰中心僅存佛祖 釋迦牟尼佛牙之所目前為斯里蘭

肯迪是斯里蘭卡的古都,也是國 內的第二大城。整座城四周群山 環抱,遠峰近巒重疊不窮,有斯 里蘭卡最大的河流馬哈韋利河流 貫其中。這裡曾經是肯迪王國的 首都,現在是中部山區的主要商 業、宗教、文化和交通中心。此 城市有一座聞名遐邇貯藏佛祖牙 齒的粉紅色寺廟,叫做「佛牙寺 J (Temple Of the Tooth), 坐落在 國王宮殿的湖濱, 寺內供奉了釋 迦牟尼的牙齒,不但是信徒們信 仰的對象, 同時也是權勢和地位 的象徵。

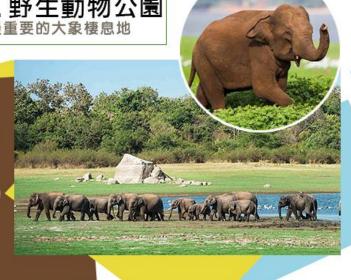




米內日亞 野生動物公園 斯里蘭卡其中一個最重要的大象棲息地

斯里蘭卡全國擁有多達九個國家公園, 其中米內日亞國家公園占地九十平方公 里, 園內有瑪哈辛國王三世紀時修建的 巨大蓄水湖,面積更是斯國數一數二的。 蓄水湖區在旱季時露出青草,吸引附近生物

到來棲息,包括來自馬塔拉、波隆納魯瓦和特亭可馬利 等地區的象群,也會在這時,來到綠草茵茵的湖畔尋找 水源和嫩草,有時會多達300頭。所以米納里耶國家公 園是該國其中一個最重要的大象棲息地。





#### ※獨家特別安排

- ●米欣特萊 (Minintal) ~參訪最重要初始佛教聖地,佛教正是從這裡傳向斯里蘭卡並傳向世界
- ●帕拉迪尼亞皇家植物園~~屬於『憎伽羅王朝』的皇家公園,內有許多奇珍異草,千萬不能錯過
- ●安排當地中文導遊導覽當地風土民情,更能貼切了解斯國文化。

#### ※豐富美食※貼心安排

全程餐食多安排於飯店內享用自助餐,提供精選之多種選擇。 提供旅客每日礦泉水一瓶

#### 貼心小安排

全程準備每人每日提供一瓶礦泉水

全程餐食安排以飯店內享用豐盛自助餐為主(兼有西式中式及印度式之多種選擇)



- ●本行程已包含四段機場稅.燃油費.保險雜支等.
- ●特殊契約告知,本行程報價最低出團人數為10人以上(含),則派領隊隨行,加外站中文導遊於當地機場接機並提供全程旅遊服務。
- ●特殊民情告知,斯里蘭卡有些飯店以一大床為主,如需使用2床時,有時會以3人房 或 加1單人床使用(1張雙人大床+1 張單人小床)。
- ●特殊民情告知,斯里蘭卡多數飯店棉被,都以薄被單為主,如需添加棉被,衣櫃內均備有 或 請可飯店增添。
- ●斯里蘭卡寺廟,需穿著 長褲 長裙 才可進入,進入區域時需拖鞋子。

#### ※參考航班

去程: TPE-KUL 1340-1830 + KUL-CMB 2215-2310 回程: CMB-KUL 0010-0630 + KUL-TPE 0715-1205

● 航班參考時間,會因各國實際核准時間而有差異,以航空公司為最後確認。行程內容因國際或國內班機變動有所調整, 如遇不可抗拒之情況本公司保留變更行程之權利,正確航班起降時間及降落城市、住宿飯店及行程內容之確認以說明會 資料為準。

# 第 1天 台北一吉隆坡一可倫坡 COLOMBO

今日前往機場經轉機地轉機抵達可倫坡。導遊接機後前往入住酒店,環境優雅,空氣清新,讓您感覺自己仿佛置身於一個世外桃源,就讓我們放鬆心情好好睡一覺吧…【可倫坡 Colombo】位於斯里蘭卡人口稠密的西南海岸,素有"東方十字路口"之稱。可倫坡在當地的辛哈裡語中意為"海的天堂"。早在西元8世紀時,阿拉伯商人就已在此經商,12世紀時可倫坡就已初具規模,時稱卡蘭布。他是一座美麗的城市,市區樹木繁茂,氣候宜人。經過良好的設計市區,街頭寬闊整潔,商業大樓高聳入雲。



早餐: 温暖的家 午餐: 温暖的家 晚餐: 機上套餐

住宿: GATEWAY AIRPORT HOTEL 或 AMAGI LAGOON RESORT 或 同級

# 第2天 可倫坡一米欣特萊一斯基里亞

#### (貼心提醒:今日路程稍遠-車上可自備小枕頭及拖鞋)

早餐後休息一下舒緩前一天的疲勞<sup>\*</sup>爾後前往佛教聖地【米欣特萊】。佛教正是從這裡傳向斯里蘭卡並傳向世界。西元前 250 年,印度阿育王派其子為首的弘法使團從印度來到斯里蘭卡,在 Mihintale 講法。從此佛教在斯里蘭卡盛行。必須先不辭勞苦登上接近 60 度的 1840 級石板臺階,才能瞻仰佛塔和寺廟遺跡。相傳阿育王的兒子印度高僧摩哂陀第一次將佛教傳給 Debanam . Pia 王的時

候,就是在這裡。山上現在還保存有 Pia 王捐贈的寺廟的遺跡。【坎塔卡佛塔】是米欣特萊最古老的一座舍利塔,這座舍利塔的簷壁很有特點,有四塊石龕,這些石龕是斯里蘭卡最古老同時也是保存得最好的石龕,只有在米欣特萊才能看到。石龕面朝向四個主要方向,由一系列帶子組成,每一條帶子裡都有若干裝飾。在石龕的較高部分有一個壁龕,裡面放著一些神聖物品的雕塑。在石龕的每一端,都豎立著一根柱子,柱子的頂端有一個動物的形象,比如大象或獅子。這些雕像傳說是從簡單的花型祭壇演變過來。小山頂上就是米欣特萊最大的佛塔【摩訶沙耶佛塔】,供奉著佛陀的白毫舍利。從這裡看到的景色非常壯觀,在此也可欣賞晚霞之美。爾後驅車前往Sigiriya晚餐後,入住酒店休息。



**早餐**:飯店早餐 **午餐**:當地自助料理 **晚餐**:飯店自助餐

住宿: FRESCO WATER VILLA 或 同級

## 第3天 斯基里亞一波隆那魯瓦

早餐後前往參觀【獅子岩】(世界文化遺產),此地佛教古跡星羅棋佈,登上600英尺的獅子岩參觀舊皇宮遺址及其半山腰上石窟裡用原始泥土顏料畫成的古仕女壁畫,精彩絕倫,令人歎為觀止。西格利亞的巨岩王朝(又稱之為獅子岩),是一座真真實構築在巨岩上的空中宮殿。它被譽為世界第八大奇跡,是斯里蘭卡"文化金三角"其中的一個頂點。 傳說,西元5世紀後半,王子凱西雅伯弒父篡位,為了怕人報復,花費多年心血在陡峭的錫吉利耶山頂興建堡壘式皇宮,居住在那裡。為了安撫父親的亡魂,凱西雅伯還命人在懸崖畫了許多豐滿半裸的仕女圖。懸崖岩洞裡的錫吉裡耶仕女圖,色彩豔麗,造型生動,是必看的一景。於1982年列為518號世界文化遺產。

【MINNERIYA National Park】這座國家公園,平原、岩地、叢林、鹽湖等各種不同的地形與生態。乘吉普車進入叢林探險:尋訪各種的野生動物。國家公園中則以象群聞名,動物除了大象之外,也有許多的鹿、水牛、熊、豹與孔雀,好像置身於原始的叢林生態,享受著原始而刺激的叢林生活情趣。搭乘吉普車(4~6人一部車)進入叢林探險,尋訪各種的野生動物及鳥



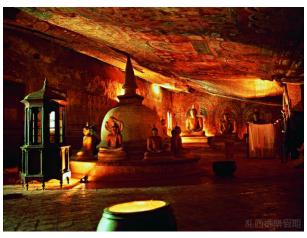


類。彷彿置身於世外桃源,並享受原始而刺激的叢林生活情趣。

住宿: FRESCO WATER VILLA 或 RUNIS CHAAYA 或同級

### 第4天 波隆那魯瓦一丹布拉(Dambulla) 一康提

早餐後出發至【波隆那魯瓦】參觀東古城遺址;位於斯 里蘭卡國東北部,距首都可倫坡東北 216 公里。1982 年 聯合國教科文組織將波隆納魯沃古城作為文化遺產,列 入《世界遺產名錄》。 波降納魯瓦是與阿努拉達普拉齊 名的古都,于西元 368 年成為國王駐地。西元 993 年, 波隆納魯瓦成為斯里蘭卡的第二任首都。 西元 10 世紀 末,當時的國都和佛教中心阿努拉達普拉開始衰落、波 降納魯沃因取而代之聲名鵲起。14世紀起趨於荒廢。20 世紀初,複建成為一座現代化城市。現存的估計大部分 建于波羅迦羅摩巴忽大帝和尼散迦摩羅統治時期。著名 景點包含:加爾寺,宮殿遺跡和皇家議政廳,索馬瓦梯 亞的舍利塔,四方院…裡面有多座佛塔、寺廟遺跡,是 舉行宗教活動的中心。晚餐後,入住酒店休息。迷人的 丹布拉佛窟(UNESCO 保護名單)是一個可以追溯到西元 前 1 世紀的古老洞穴,佛窟座落在高達 115 米的巨岩下, 沿著洞穴攀援而上,錫吉裡岩石很快就會展現于遊人的 眼前,【丹布拉石窟寺】丹布拉位於島國的中部,距離 可倫坡 148 公里。這座佛教藝術代表作建在去阿努拉德 普勒和波隆納魯沃的主路上。西元前一世紀,一位國王 為躲避南印度的入侵到這裡避難。在奪回王位後,為了





感恩,國王將用來避難的石窟建為佛寺。以後的統治者陸續對這裡加以修建,特別是 17 世紀和 18 世紀末的康提王朝時期。這個地方還有了一個動人的名字:緬懷過去之城,這就是丹布拉。丹布拉石窟寺是斯里蘭卡石窟古廟中給人印象最為深刻的一個,由五座佛教石窟組成的複雜建築。其中最大的一尊從岩石中雕刻出來,有 14 米寬。寺廟共有 2000 平方米的壁畫,最令人感到驚豔的是整個石窟的牆壁到都是彩繪壁畫,這些壁畫在當時都是用樹汁繪製而成,雖然歷經歲月的更迭,卻依然鮮明如昔,至今仍保留著舊時的亮彩,令人歎為觀止。(提示進入石窟需脫鞋,有鞋子寄存處,但可以不存,放進自己隨身袋內,這樣可省去部分費用。石窟內許可拍照,禁止錄影。)爾後繼續前往古都康提。途經休息【馬特麗香料園(Matale Spice Garden)】馬特萊香料園的光照豐富而且氣候非常溫暖,所以這裏也已經成為整個斯里蘭卡國內的主要茶葉產區之一,除了茶葉,香料園當然更多的就是不同的香料。因為地理位置和自然條件比較適合,所以馬特萊香料園當中有著各種豐富的香料。不管平常做飯烹飪當中需要使用到的香料,還是各種養生健康香料,都能夠在這裏找到。

早餐:飯店早餐 午餐:當地自助料理 快餐:飯店自助餐

|住宿:OAK RAY REGENCY HOTEL 或 OZO Kandy 或 ROYAL KANDYAN HOTEL 或同級

# 第5天 康提一努娃拉伊利雅

早上前往參觀世界著名的【佛牙寺】 (UNESCO 保護名單),佛陀釋迦牟尼 的牙齒舍利供奉於寺院內,有幸的話 可以參觀到拜佛的盛大儀式。古都康 提曾是歷代僧伽羅國王在葡萄牙殖民 時期和荷蘭殖民時期所堅守的最後堡 壘,直到 1815 年才最終通過和談放棄 給了英國人。對於斯里蘭卡及全世界 的佛教徒們而言,康堤是最重要的朝 聖地之一,因為供奉著佛牙舍利的佛





牙殿就座落在這裡。寺廟香火鼎盛,每天來朝拜的人無以數計,供桌上堆滿紫色睡蓮和白色雞蛋花,

白衣白裙的男女老少席地而坐,雙手合十,如入無人之地,虔誠地祈禱。每年八月月圓,都會舉行盛大的佛牙節,也是斯里蘭卡盛大的節日,也是全球最隆重的佛教節日之一。爾後前往斯里蘭卡最大植物園~【帕拉迪尼亞皇家植物園】原屬於『憎伽羅王朝』的皇家公園,並於英國殖民地時期擴建至目前規模,內有許多奇珍異草。爾後驅車前往【努娃拉伊利雅(Nuwara Eliya)】一個小英倫之稱的古城,位於海拔2000米的中央山地,雲霧繚繞,溫度清涼,是斯里蘭卡最好的紅茶基地;湖光山色,綠草如茵,環境優美,氣候宜人,整座山城宛如一座英國小鎮般,濃濃的英倫風情飄散在各個角落,被賦予【小倫敦】的美稱。參觀茶葉,茶工廠,小鎮風光。沿途參觀著名的【錫蘭紅茶工廠】,看看錫蘭傳統的製茶過程,而且可以品嚐一下香醇的紅茶,空氣中傳來陣陣的茶香、茶林滴翠引人入勝。盛產於努瓦拉埃利耶的紅茶是斯里蘭卡紅茶當中香味強烈的紅茶,人們經常用水果各鲜花比喻它那甘甜獨特的香氣。最佳採摘季的努瓦拉埃利亞紅茶透著清香,飲用後沁人心脾。澀味雖然較強,但是它的刺激味道卻給人一種爽快的感覺,是一款極易入口的紅茶。這一帶風景秀麗有著斯里蘭卡採茶婦女背著茶蔞,身著五顏六色的衣裳,為茶園增添不少色彩。







**早餐**:飯店早餐 **午餐**:當地自助料理

晚餐:當地特色料理或中式料理

住宿: THE BLACKPOOL HOTEL 或 White VIIIa Resort 或 THE HILL CULB HOTEL 或同級

## 第6天 努娃拉伊利雅一科圖加拉小鎮一可倫坡【市區觀光】一卡拉尼亞神廟一吉隆坡 (貼心提醒:今日回程路程稍遠-車上可自備小枕頭及拖鞋)

今日驅車返回可倫坡,途經【科圖加拉小鎮】為桂河大橋電影場景拍攝之地,移花接木的"桂河大橋",原址是位於中緬邊境。但由於當年攝製組在泰國、緬甸尋求拍攝均遭拒絕,遂在科拉尼河上臨時搭建了影片中的"桂河大橋"。如今,除了留在科拉尼河床岩石上尺許的兩個石洞、幾個鐵環外,電影的"

桂河大橋"杳無影蹤。我們將於科圖加拉小鎮體驗當地部落生活並且享用部落午餐:走進小村落體驗在地生活。爾後前往【可倫坡市區觀光】(視抵達時間遊覽可倫坡景點)像許多發展中國家的首都一樣,可倫坡也不斷飛速的變化著。幾乎一夜之間,摩天大樓從舊式建築中拔地而起。不過,在一些地方仍保留著舊式建築的獨特魅力。行車經過如國會大廈、高級住宅區、總統府、班達拉奈克紀念堂等。前往參觀作為斯里蘭卡最神聖的佛教聖地,位於可倫坡市郊的卡拉尼亞寺聚集了如此眾多的信徒,依然透出特別的肅穆。【卡拉尼亞神廟】根據記載此地為佛祖釋迦牟尼第三次親臨-斯里蘭卡的聖地,佛祖在悟道後第8年的5月,帶領著500個信徒來到卡拉尼亞,而當時講經佈道的地點,也就是現在寺廟佛塔的所在位置。戶外的天鵝、逗趣可愛小童、大象外牆的浮雕裝飾,精雕細琢的藝術雕工,俏皮模樣的栩栩如生,都足



以令人咋舌讚嘆、流連忘返。室內精緻的壁畫,藝術價值甚高,非常值得細細品味。晚餐後前往機場辦理令機手續乘機返回。

早餐:飯店早餐 | 午餐:當地自助料理 | 晚餐:當地特色料理或中式料理

住宿:飛機上

## 第7天 吉隆坡一黑風洞

吉隆坡最早因石礦和橡膠興起,匯集了亞洲各地在這裡聚集,歷經礦業衰退與 1957 年的獨立建國,搖身一變為國際大都市,建立起無數的高樓大廈,以多元文化作為發展重心,在馬來西亞有這麼一句話:「馬來西亞真亞洲」,意指到了馬來西亞吉隆坡就能看見馬來人、印度人、華人,以及各種外來人口交融之後產生的文化火花,無論是建築、經濟還是生活,小小一個吉隆坡,就能看見大大的亞洲全面貌。

**早餐後進行【城市觀光**】(國家皇宮、獨立廣場、高等法院、國家英雄紀念碑…等)(以上城市觀光根據實際腳程前往參觀)

【黑風洞】:為印度以外著名的印度教聖地之一,特殊的石灰岩地形具有一系列洞穴與山丘,位於吉隆坡的郊區,是世界各國遊客來到吉隆坡必遊的景點。黑風洞是雪蘭莪標誌性的人氣景點。黑風洞內建有一座印度教寺廟和祠堂,前來朝拜觀光的信徒和遊客絡繹不絕,在興都教每年一度的大寶森節期間,更是人山人海。黑風洞屬于石灰岩構造,由三個主洞組成,已經改建成了多座興都教的寺廟和祠堂。這裏最大的看點是入口處的興都教神祗巨像;爬上 272 級台階,遊客還可一覽州府的城市風光。洞穴周邊有猴群嬉戲,同時也是攀岩愛好者絕佳的探險場所。羅摩衍那洞內還可觀賞精美的興都教神祗壁畫。



早餐:肉骨茶風味餐 午餐:漁村 晚餐:隆盛東坡肉

住宿:Avenue Garden 或同級

## 第8天 吉隆坡一桃園

早餐後返回桃園國際機場。在親友的迎接聲中,為此趟斯里蘭卡聖地文化之旅,劃下完美的句點。

早餐:飯店餐盒 午餐:X 晚餐:X

住宿:溫暖的家

#### ※行程規定:

- ●正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店,請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
- ●行程及餐食將會視情況(如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點)調整。若遇不可抗拒之情況(如:天侯因素、罷工...等)基於旅客之安全考量,本公司保留變更行程之權利!!
- 為因應國際油價不斷攀高,航空公司為反映成本,須隨票增收燃油附加費,該費用會隨國際油價而有所調整。
- ●如有行程不參加者,視為自動放棄,恕無法退費。(因團費以二人一室估算,若一人報名參加團體 或如因個人因素要特別指定需求單人房需補單人房差價。)
- ●為顧及旅客人身安全與相關問題,在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。(團體需團去團回不可脫隊!!)
- ●如有特殊餐食者,請於出發前至少三天(不含假日)告知承辦人員,以便提早為您安排。
- ●國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素,不同於國內旅遊,敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後,再行報名及付訂。
- ●旅遊期間,敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物,以免發生意外或個人財物損失等事宜。 以下僅將各項有必要給予小費的建議如下,以供各位貴客參考:

#### ※小費:

在南亞地區適時給予服務人員些許小費,是一種國際禮儀,也是一種實質性鼓勵與讚許;然而小費之收取非硬性強收,對於沿途為各位服務的領隊、當地導遊及司機,您可視行程中之表現:如表現佳,可給予全額或再額外加給以茲鼓勵,如表現不盡理想,您可斟酌給予。以下僅將各項有必要給予小費的建議如下,以供參考:

\* 房間清潔小費: 每房美金 1元

\* 飯店行李小費:每件行李美金1元(按次計算)

\* 騎乘大象小費:每人美金1元 \* 坐吉普車小費:每人美金1元

\* 領隊. 導遊. 司機小費: 每人每天美金10元

\* 其他服務小費,因地區及服務性質不同,可事先徵詢導遊或領隊之意見,再決定付小費之多寡。

#### ※斯裡蘭卡簽證:

★ 護照影本:從抵達斯里蘭卡日起至少需有六個月效期以上+二吋彩色白底近照2張。