

人間淨土神祕國度-寮國

永珍+萬榮+瑯勃拉邦豪華 8 日遊



愜意、樸實、寧靜，一個讓你感到快樂 時光也會停留的人間淨土

★寮國被紐約時報 NewYork Times 評選全球旅行必訪的 53 個國家第一名

★LonelyPlanet 旅遊雜誌評為旅行攝影家夢想的天堂

【寮國】古稱老撾，由 Fa Ngum 於 1353 年建立，1873 年泰國入侵寮國，越南無力保護，寮淪為泰藩屬。1893 年法國壓迫泰國，雙方簽訂法暹條約，寮國成為法國之保護國。第二次世界大戰結束，東南亞各國掀起反殖民運動，寮國同年十月組織臨時政府，罷黜當時由法扶植之沙文旺國王，宣佈獨立。1946 年沙文旺復位，並草擬憲，選舉國會議員。1949 年法寮簽訂總協定，法國承認寮國在法屬聯邦中自治。1954 年 7 月日內瓦停戰協定，法國自寮國撤軍，結束法國在寮之殖民統治。寮國獨立後，國內中立派、共黨及保皇派發生武裝衝突，經國際調停於 1962 年 7 月在日內瓦簽訂協定，寮國保持中立，並成立由溥瑪親王為總理，蘇化努旺為副總理之聯合政府。1964 年聯合政府分裂，蘇化努旺組成之「巴特寮」獲中共、蘇聯及北越支助，勢力日漸擴張。1973 年 2 月，寮國簽署恢復和平與民族和睦協定，1974 年 4 月成立以溥瑪為總理之新聯合政府和以蘇化努旺為主席之政治聯合委員會。1975 年



月美軍自南越和高棉完全撤退後，西貢和金邊相繼淪陷，寮共則攻克寮國南部三省省會，不久永珍陷。1975 年 12 月 2 日寮共宣佈廢除君主制度及聯合政府，成立「寮人民民主共和國」。

【世界文化遺產～瑯勃拉邦 Luang Prabang】與佛有緣的寮國龍坡邦，難得地清純樸實，僧侶清晨化緣，佛寺晨鐘誦經，感覺固然如是；就是自然景色，亦純淨無染，猶如走進電影虛構的世外桃源，又或是上世紀尚未是消費環境的年代，多吸幾口空氣都像醍醐灌頂。到龍坡邦看了世界文化遺產佛寺、化緣布施習俗，也別忘走進自然，吸收一下自然精華。龍坡邦整個城市都被聯合國列為世界文化遺產，當中 35 座寺廟、29 條村落，以及多個濕地地帶，都在重點受保護之列。市中心優悠慵懶的斯沙王坊大街，則最多歐美遊客打躉，吃飯歎茶看書發呆，總之寫意舒服。



【寮國最大政治經濟中心～永珍】 過去因為大到處是大象,而有「萬象之都」的美譽。這個中南半島上唯一的內陸國家，也是開放腳步最晚的國度，就連首都也是與世無爭的寧靜模樣，首都永珍～富以浪漫色彩的法文 VIENTIANE 命名的城市，少有轟隆的車陣，生活步調緩慢，時間只是一種概念.……從象徵過去法國統治過的凱旋門、跨過湄公河與泰國銜接的友誼橋，有



三十多座大小廟宇，塔鑾、玉佛寺、香崑廟、等散佈其間。為了尊敬塔鑾，市區建築不超過其高度，因此看不到高樓大廈的繁華景致，將污染減到最低，隨處可見的是傳統的市場、廟宇，這也是永珍給人的虔誠敬天的另一個印象，每天清晨，各地街



頭，都可以見到黃衫飄飄的僧侶，可以深刻感受。

* 行·程·特·色 *

- ★ 龍坡邦最華麗又最具代表性的寺廟【香通寺】。
- ★ 【康丁古洞】窺探已有四百多年歷史的石灰岩洞。
- ★ 參觀【釀酒村】村民傳統釀造米酒的方法。
- ★ 【廣西瀑布】高約兩百公尺，呈正三角形，水從山上奔瀉流下，景觀奇特。
- ★ 【凱旋門】與巴黎的凱旋門有異曲同工之妙，登上塔頂可眺望永珍市區。
- ★ 贈送【寮式指壓】一小時；消除一天的疲勞。
- ★ 每天每人一瓶【礦泉水】。



【航班參考】建議參考 可能機動調整

	起飛地點/抵達地點	航班號碼	起飛時間/抵達時間	備註
越南航空 去程	台北 TPE → 河內 HAN	VN 579	0735/0950	
	河內 HAN → 瑯勃拉邦 LPQ	VN 931	1250/1400	
越南航空 回程	永珍 VTE → 胡志明 SGN	VN 921	1135/1500	
	胡志明 SGN → 台北 TPE	VN 570	1645/2110	

* 嚴·選·住·宿 *

龍坡邦：VILLA SANTI RESORT & SPA 或同級 <http://www.villasantihotel.com/>

旺 陽：SILVER NAGA HOTEL 或同級 <http://www.silvernaga.com/>

永 珍：DON CHAN PALACE HOTEL 或同級 <http://www.donchanpalacelaopdr.com/>

第 1 天 台北→河內→瑯勃拉邦→相通寺→西瓜塔→苗族夜市

集合於桃園國際機場，搭乘直航班機至越南河內內排機場。隨後搭乘班機飛往寮國古都~~瑯勃拉邦。

寮國古稱『老撾』為中南半島唯一內陸國家。東與越南接鄰、南鄰柬埔寨、西界泰國、西北接緬甸、北與中國雲南省為界。寮國面積 236,000 平方公里，有 658 萬人口的虔誠佛教國家。瑯勃拉邦在六百多年前，於此地建立起寮國第一個王朝，數百年來，不論世局如何演變，在寮國人心目中是個永恆的國都。



抵達後參觀【相通寺】，此為龍坡邦最華麗又具現代性的寺廟，建於 1560 年，原作為皇室家廟之用，外人不得進入，如今她也因為獨特的瑯勃拉邦式建築，被譽為寮國境內最美麗的廟宇，主牆後面的生命之樹鑲嵌畫，不容錯過。此寺最大的特點便是屋簷低垂至幾乎觸地，寺廟的後牆是用彩色馬克鑲嵌而成的生命樹；而建寺之初年代的臥佛，曾於 1931 年至巴黎展覽，之後供奉於永珍，直到 1936 年才重回瑯勃拉邦。隨後參觀獨具風格的佛塔，瑪莫塔該寺建於 1513 年 Wisunalat 王朝時代，原為瑯勃拉邦最古老寺廟建築，但於 1887 遭入侵者燒毀，於 1896-1898 年重建，他最特別的是位於廟寺前方高 34.5 公尺的蓮花塔，是由 Wisun 國王的皇后於 1503 年下令所建，此塔曾重建兩次因外型圓胖被當地人習稱【西瓜塔】，列為東南亞名塔之一。



晚上可前往【苗族夜市】，位於皇宮博物館附近，各式各樣攤販小店林立，大部分是少數民族的手工藝品和原始手工製品，很有特色價廉物美。可品嚐當地的椰子蛋糕、燒烤料理等小吃，新鮮又好玩。

住宿 Villa Santi Resort & Spa 或同級酒店

餐食

早 機上簡餐

中 河內機場內簡餐

晚 北京餐廳中式料理

第 2 天 瑯勃拉邦→皇宮博物館→普西山→帕烏千佛洞(唐丁古洞)→釀酒村→織布村

早餐後，一早前往參觀【皇宮博物館】。原是法國殖民時期，法國人為寮國傀儡政權興建的皇宮，現在成為皇家博物館，所建的皇宮，占地廣大，除作宮廷建築展示外，也收藏有大量的佛教文物，內有當年瀾滄王朝鎮國寶物『邦波臥佛』。融合了法國新藝術與寮國本土原素，收藏數量龐大的文物，值得一看。位於博物館對面的【普西山】，此座山高約 350 公尺，隨著階梯而上至山頂則是一座【That Chom Si 佛塔】在此可俯視整個瑯勃拉



邦全景是相當好的一觀景台，另還可看到傳說中佛陀的腳印。在普西山上可俯瞰古城全貌。之後前往碼頭搭乘傳統船隻，上朔湄公河去參觀帕烏佛教石窟，包含參觀上下兩個石窟；即塔丁石窟及塔蓬石窟。途中參觀【唐丁古洞】，該洞是石灰岩洞，發現至今已有四百多年的歷史，入口內側的左邊有木雕水槽及一小座小屋，是供浴佛慶典所用，走進洞裡可看到佛像群，高度從 10 公分到一公尺半不等，據稱此洞穴曾供奉一尊巨大坐佛，

但現已尋不著痕跡。後面還有一座更大的山洞，更增添了無比的神秘感。途中停留【釀酒村】，在此可以看到米酒蒸餾的過程。前往湄公河畔欣賞依山傍水的美景，欣賞恬靜動人的田園風光。在【巴洛紡織村】欣賞傳統紡織編織的民俗技藝。

☆寮國皇室民族秀～Huean Luang Prabang

該餐廳為瑯勃拉邦最具特色的傳統寮國料理及皇室舞蹈的餐廳，其餐廳也是全世界最大的紅木餐廳，使用面積超過 10000 平方米，可以容納 1000 位以上客人，餐廳提供傳統寮式料理並可無限享用，該餐廳被遊客視為寮國不可以錯過五個景點之一。（註：若淡季時該餐廳因人數不足不營業，則改在永珍享用，敬請見諒！）



住宿 Villa Santi Resort & Spa 或同級酒店

餐食 早 飯店享用

中 新東方餐廳中式料理

晚 Huean Luang Prabang 民族秀

第 3 天 瑯勃拉邦→清晨化緣觀禮→騎大象→關西瀑布→紓壓按摩 60 分鐘

一早，前往【杉尼寺】供僧朝拜，以佛立國在生活融入了佛教生活。清不妨外出觀賞獨特的禮佛習俗。

後返回飯店享用早餐，早餐後前往老外最喜歡的活動之一騎乘大象，欣賞鄉間景致之旅！（約 50-60 分鐘）。大象帶您爬山涉水，體驗漫遊寮國山田野的樂趣，最後並可餵食大象及拍照，是非常有趣難得經驗的活動。（如不騎乘可於大象村休息欣賞當地優美鄉村山林美景，恕無法退費）。



晨
隨
賞
林
隨



後參觀位於郊區 29 公里外的【關西瀑布】，瀑布發源於峭壁上的一個淺池，並形成一個 50m 梯度的主瀑布。瀑布的水落下後彙集成大量青綠色的水池。水從山上奔瀉流下，形成 3 層的瀑布，最高的一層有將近 100 米，石灰岩地形的田梗形成瀑布一層接一層，最後匯入水池可以給遊客游泳。雨林遮陰景觀奇特，步行在雨林中心曠神怡、舒暢無比。



午後安排讓您紓解身心壓力按摩 1 小時(不含小費約 US2)。

(瑯勃拉邦因為按摩環境受限關係，若無法安排則改在旺陽或永珍按)

☆和尚托鉢～

每天約清晨 6 點，天還沒亮，來自瑯勃拉邦各大大小小寺廟合計 200 多個和尚，就會沿著大街小巷前往與皇宮位於同一條街上的杉尼寺聚集，打著赤腳，披著黃布圍成的袈裟，一批一批分次出發。由最德高望重的和尚領頭，數百名和尚開始沿街化緣，百姓們跪在街道兩旁，在和尚們經過眼前時，將準備好的食物擺入鉢中，祈求佛祖庇祐此生；然在此也可看到有趣現象，化緣的和尚見到貧窮人家小孩，也會把鉢中的食物反施，人間最純然的互助互持。和尚托鉢之所以讓人震動，主要在於他們沒有挑選。這些和尚一個接一個陸續走過，不會挑選要化緣的對象，也不會挑選食物，信眾給什



麼，和尚就吃什麼，那食物或許是糯米飯、也或許是糕點、餅乾、鮮花，所有的東西統統堆進鉢裡，接著這些和尚帶著回到寺廟，大家拿出來共同分配。那樣的沒有挑選、沒有分別，就是金剛經中無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的具體實踐，給人啟發與震撼。

住宿 Villa Santi Resort & Spa 或同級酒店

餐食 **早** 飯店享用

中 北京新餐廳中式料理

晚 Park Houay Mixay 寮式料理

第 4 天 瑯勃拉邦→老外渡假勝地→萬榮

早餐後整裝前往老外渡假勝地【萬榮 Vang Vieng，又稱旺陽】。途經山區少數民族村落，糾嘎棧、沙啦朴坤等地，一路體會少數民族山區生活就地取材，過著安居樂業無污染的生活，是生活在都市的人無法分辨的羨慕與忌妒。來到嘎西映入眼簾的石灰岩山區，一老人仰頭喝奶的奇景博君一笑，大家也忘了這一路車程的辛勞。來到位於瑯勃拉邦和永珍之間的【旺陽】，因為有著和桂林相似的喀斯特地貌，吸引不少外國遊客到這裡度假。這裡除了有原始的自然風光，戶外活動也非常風行，像是獨木舟、輪胎漂流、跳水、洞穴探索、攀岩、健行、騎單車、甚至連熱氣球飛行都有。



住宿 Silver Naga Hotel 、The Elephant Crossing Hotel 或同級酒店

餐食 **早** 飯店享用

中 山中驛站-簡餐

晚 印度風味或中式料理

第 5 天 萬榮→塘章鐘乳石洞→南宋河漂流→寮式浪漫下午茶



旺陽以石灰岩地形聞名，因此有許多石灰岩鐘乳石洞，不過目前只開放幾個讓遊客參觀，各有其不同風韻，其中最有名的是【塘章 Tham Chang】鐘乳石洞的七星岩洞，有完善的步道和燈光，面積約為 31000 平方公尺，3 公里長，洞內自然形成的石筍、石柱、石瀑等，非常具有特色。在此洞口亦可遠眺旺陽這寧靜小鎮的風光。

午後展開當地最受歡迎的【獨木舟漂流】活動（或機動船）（但甜甜圈輪胎漂流因安全考量，恕無法安排）。



晚餐後您可自由前往露天酒吧或咖啡店品嚐當地小吃及飲料。這裡有老外喜歡的酒吧啤酒屋，在萬榮可

強烈感受到西方人比東方人多的情況，體驗另類寮國文化。

午後安排您個不一樣的下午茶。享用份現打果汁及寮式特有煎餅。

住宿

Silver Naga Hotel 、The Elephant Crossing Hotel 或同級酒店

餐食

早 飯店享用

中 來晶雲餐廳-中式料理

晚 韓國烤肉或中式料理

第 6 天

旺陽→南娥湖水庫+遊船→煮鹽村風光→怪怪市場→永珍→湄公河畔

隨後專車前往【南娥湖水庫】，該水庫為東南亞最大的人工湖，隨後安排搭船遊湖，欣賞山青水綠的湖光山色，迷人的南娥湖上點綴者天堂般的美麗小島，構城一幅美麗的畫面。南娥湖水庫是日本人於 1969 ~1972 年協助蓋的，以南娥湖水發電，發電量足以供應寮、泰之電力，是寮國最大經濟來源，水庫內的漁產也很多。午餐後驅車前往【煮鹽村參觀】(離永珍約 1.5 小時車程)，寮國是內陸國，沒有海鹽，但上蒼總有安排，該處鑿井取得之水，鹹度相當高，煮沸蒸發便成鹽的來源。(由於現在煮鹽來無每天煮鹽,尤其雨季都無法煮鹽，此行程可否參觀須視當時狀況而定)。隨後專車返回寮國首都—永珍市。途中參觀【隆瑪開市場】(也稱怪怪



美食市場)裡面有很多千奇百怪的寮式美食，蟬、甲殼蟲、壁虎和蟾蜍....等，令人大開眼界！

【首都永珍】，是以富浪漫色彩的法文 VIENTIANE 命名的城市，生活步調緩慢，時間只是一種概念……傍晚時分、帶各位貴賓散散小步，感受一下湄公河邊的景緻！源遠流長的湄公河，可說是孕育中南半島文化的母親，對於四面不靠海的寮國來說，湄公河更稱得上是生命線，老百姓的生活都與其息息相關。

住宿

Don Chan Palace Hotel & Convention 或同級酒店

餐食

早 飯店享用

中 湖畔餐廳-中寮料理

晚 廣東酒樓-中式料理

第 7 天

永珍→塔鑾→凱旋門→玉佛寺→施沙格寺→友誼大橋→香崑廟(佛像公園)

早餐後參觀【塔鑾 Pha ThatLuang】，金色造型獨特風格的塔鑾為寮國宏偉的寺廟，建於 1556 年，是歷代皇室及高僧存放骨灰的所在地，傳在其中央所封閉的尖塔裡存放著釋迦牟尼佛祖的胸骨，故寮國人民對此為尊敬。國徽中的圖騰即為此建築物。隨後參觀永珍地標【凱旋門】這寮國凱旋門建於 1960 年代初期，於 1969 年完成，是法國為慶祝寮國

立而贈。這座凱旋門為法、寮合作設計，所以整體看起來和巴黎的凱旋門很像，然而走進去拱廊細看裝飾，如神像燈座、寮國神話故事浮雕、塔頂寶塔等，則富濃厚的寮國風格，登上塔頂可眺望永珍市區。位於總統府旁的【玉佛寺】。該寺建於 1565 年，這座寺廟曾是寮國皇室專屬的皇家寺廟，如今已轉為博物館之用。1779 年暹羅於寮國



最說極座獨



發生爭戰時，偷走玉佛供奉於曼谷的玉佛寺，也就是目前曼谷玉佛寺九華台上鼎鼎大名的玉佛。而 1828 年的暹寮戰爭使永珍玉佛寺被徹底摧毀。現在的玉佛寺是於 1936 到 1942 年間所重建，雖說是依據原始風格，但帶有強烈的暹邏味道，寺周圍迴廊置放多座西元 6 到 9 世紀時期的佛像，並有多尊具寮式風格的銅鑄佛像。隨後參觀【施沙格寺】本寺位於玉佛寺的對面，建於 1818 年，因與泰國廟宇相似，得以在暹寮戰爭中被保存下來，寺內一萬多尊的佛像，係戰後自各處收集而來，最古老的超過一千多年。它是永珍市內保存最完整和最古老的寺廟，亦有「萬佛寺」之稱。位於永珍近郊跨越湄公河與泰國相連接的【友誼大橋】，此橋由澳洲政府所捐贈，歷經四年完工，成為寮國對外聯絡的管道之一，在此旅客可看到寮泰邊貿交易之情況。隨後前往【佛像公園】一座屬於公園式的廟宇，擁有一座圓身尖塔人稱「天堂與地獄」的詭異建築；塔的下部為地獄，沿著樓梯往塔頂有一座金佛坐鎮，意味天堂。



住宿 Don Chan Palace Hotel & Convention 或同級酒店

餐食 早 飯店享用

中 四川酒樓-中式料理

晚 帝王餐廳-肉骨茶吃到飽

第 8 天 永珍→早市場→胡志明→台北

一早前往【早市場】，此地是當地人的批發市場，也是採買藝品、紀念品最聚集的地方，價廉物美。寮國的特產咖啡及以手工藝品為主，您可以在這買到紙製品、紡織品、籐編手工藝品、民俗風提包、精細刺繡，木雕和銀器…令人愛不釋手！隨後前往機場，搭機經胡志明市返回溫暖的家。



寮國~~這個被紐約時報 New York Times 評選全球旅行必訪的 53 個國家第一名(第二名葡萄牙里斯本、第三名突尼西亞)也被聯合國評定為"東南亞保存最好的城市",並列入"世界文化遺產"及 Lonely Planet 旅遊雜誌評為"旅行攝影家夢想的天堂"。這淳樸恬靜的國度，神秘面紗值得您來一探究竟！



住宿 溫暖的家

餐食 早 飯店享用

中 機上簡餐

晚 機上簡餐

【備註】：

本行程交通住宿餐食及景點，有時會前後更動或互換觀光景點，若遇特殊情況如飛機、船調度延誤起飛、交通阻塞、觀光景點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排會以當地安排為主，敬請各位旅客見諒。

寮國小檔案：

國名：寮國人民民主共和國（ The Lao People's Democratic Republic ，簡稱 Laos

國慶日：12月2日 首都：永珍（Vientiane）

人口：660 萬人 面積：236,800 平方公里

政黨：社會主義國家，一黨專政

地理特徵：印支半島的唯一內陸國家。" 印支半島 " 又稱" 中南半島"(英文為 Indochina Peninsula) ，包括越南、老撾、緬甸、泰國和高棉。北與中國為鄰，東與越南交界，南與柬埔寨相連，西與泰國、緬甸接壤，邊界總長 5,058 公里。多山、高原及沖積平原。

氣候：5 月- 10 月為雨季， 11 月至次年4月為旱季。年平均氣溫約 28 °C 。

貨幣：Kips ， 2011 年兌換率：1 美元兌 8,800Kips

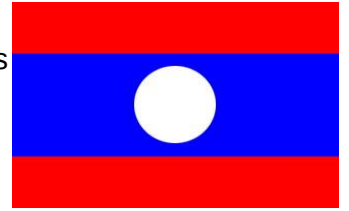
時區：比臺灣慢 1 小時

電壓：220V 50Hz；最常用的插頭形狀是雙孔圓形。如果帶電器，要記得帶備萬能插頭。

宗教信仰：佛教徒占 67%，基督徒 1.5%，其他 31.5%

國際電話國碼：856， 永珍區域號碼：21

語言：官方語言為寮語（與泰語相通），次為法語、英語



出團備註

- 01.訂金繳交期限：經客服人員確認後 2 天內 。 尾款繳交期限：出團前七天或於收到說明會資料之後付清尾款。
- 02.證照資料繳交期限：出團前 10 個工作日。
- 03.寮國落地簽證：護照正本(需有 6 個月以上之有效期限)、2 吋照片 2 張。
- 04.護照簽證自理者，出發當天未帶有效之護照及簽證.....等至機場，導致無法上飛機，所衍生之一切後果及賠償費用需由旅客自行負責！
- 05.行程無法延長住宿天數、更改日期及航班，如旅遊途中旅客需脫隊不參加行程，脫隊行程內容視同自願放棄，恕不予退費!!
- 06.班機若因航空公司或不可抗力因素，而變動航班時間，造成團體行程前後順序變更，本公司保有調整之權利。
- 07.東南亞因路邊攤衛生狀況不佳，導致團員常腸胃不適，敬請旅客注意！
- 08.語言：寮語為官方語言，泰語亦能溝通，其他以英語、法語、俄語為主。
※在寮國做商務訪談或旅遊，盡量備有翻譯人員為宜※
- 09.治安：寮人生性溫和友善、治安良好。
- 10.購物：以銀器、木雕與手工編織為主要特產。
- 11.小費支付：一般服務人員之搬運行李及床頭小費約 1000Kip，參觀寺廟或佛塔時若使用相機或攝影機時需額外支付“香油錢”〈請詢問導遊人員〉；而請於行程結束前，對於司機、導遊、領隊，應酌量給予小費以視鼓勵。
《本行程不論派遣領隊與否，小費部份均建議每人每天小費共約新台幣 200 元》。
- 12.接機：接機的親友可事先撥至桃園國際機場旅客服務中心查詢班機抵達之時間，以免久候或遲到。
桃園國際機場旅客服務中心電話：03-3834631
- 13.其它：東南亞地區集體遺失護照甚多，機票及護照旅客請自行妥善保管，最好分開存放。
- 14.如遇不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具或旅行方式之權利。
- 15.本行程餐廳將視餐廳公休日將略有調動，用餐時間依實際行程安排做調整，造成不便之處，敬請原諒。
- 16.為保障消費者及本公司雙方平等互信之權力義務，旅客報名繳交訂金後，一切法條精神依據觀光局公佈之『國外旅遊定型化合約書』為主。
- 17.團體報名截止後，若團體人未達派遣領隊之人數，雙方改採以『國外個別化旅遊定型化合約書』，為雙方最終權利義務之依據。

~~祝您旅途愉快!~~

2020/02/11