

【錫蘭紅茶豪華假期】

斯里蘭卡文化和大自然之旅 8 日

本行程聯合出團適用

斯里蘭卡這滴印度洋上最美的淚珠裡珍藏著多少瑰麗的人文寶藏和絢麗的自然風情。在這次追本溯源的，靈與禪共修的佛教之旅中，我們將把斯里蘭卡最本真的一面呈現給你。原稱「錫蘭」的斯里蘭卡被譽為「東方希臘」，馬可波羅東遊時驚艷地寫下：「這是全世界最奇特的美麗島嶼了！」；足跡遍及世界各地的大文豪海明威註解斯里蘭卡為「綠色伊甸園」，她就是那麼迷人！聯合國教科文組織將斯里蘭卡多處景點列為世界人類遺產，值得您細細品味！忙碌了一年的快節奏生活，是否讓你不堪重負，急急忙忙，又催又趕，天天進購物店的苦逼式旅遊團，你是否厭倦了，好不容易的假期，你想慢下來嗎？你想全身心融入大自然嗎？旅行的意義就是讓生活慢下來，讓靈魂跟上來。慢下來才能給自己機會，細細品味欣賞周圍的風景來一場茶文化之旅…正如《孤獨星球》上寫的，這裡有無盡的海灘，永恆的廢墟，好客的人民，成群的大象，迷人的海浪，有趣的火車之旅，著名的紅茶，誘人的食物。如果說斯里蘭卡的美可以打動你的話，那我們更能感受到的是這裡大自然的美麗，樸實純淨的眼神，發自內心善意的微笑！



斯里蘭卡 即使經過戰爭的洗禮，在大多數人心裏，斯里蘭卡仍享有天堂的盛譽。斯里蘭卡不僅有連綿千里金色閃閃發光的棕櫚樹海灘，更有二千年悠遠豐富的文化。好幾世紀來，斯里蘭卡以香料、寶石、錫蘭茶最為世人熟悉，之所以稱錫蘭茶是因為斯里蘭卡之前被稱為錫蘭的緣故。斯里蘭卡這個盛產茶葉的國度，茶園佔地遼闊，青蔥色的綠葉一望無際，更遑論滿佈蔥鬱青草的山原，蜿蜒在山間的小徑兩旁長滿了爭奇鬥艷的花朵，空氣中隱約傳來鳳梨的香氣。斯里蘭卡位於印度半島南部，面積為 65,610 平方公里，景觀豐富不單調，有迷人的熱帶海灘，蔥鬱茂盛的熱帶植物以及歷史悠遠的古蹟及紀念碑等建築。主要農作物為椰子、橡膠、蔗糖及茶葉等，而新改選的政府人員，大力推動外國企業在國內投資，以帶動斯國經濟。

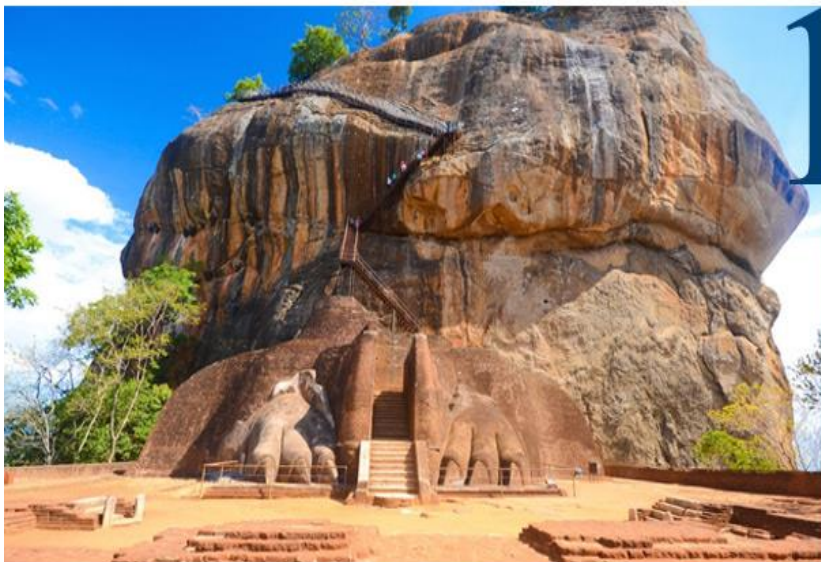
可倫坡，位於錫蘭島的西南海岸是斯里蘭卡的首都。在辛哈里語的意思裡，「可倫坡」意指「海的天堂」。誠然，這個鎮日擁抱海洋的城市，是斯里蘭卡的臨海之門。由於它地處東西方水陸的要衝，更是國外船隻會集的國際商港。早在殖民地時代以前，這裡便與加耳和貝爾瓦拉同為阿拉伯人登陸的港口。在葡萄牙、荷蘭及英國人相繼殖民的時期，可倫坡受到了最多的眷顧，於是逐漸發展成斯里蘭卡最大的港都城市。在共和國正式獨立之時，這座海的天堂，更順理成章地擔負起首都的要職。

特色行程安排

Features Itinerary



探索 斯里蘭卡 五大世界文化遺產



SIGIRIYA

斯基里亞

卡西雅伯國王約一千于百年以前，斯里蘭卡人在高一百八十三公尺的岩頂上，建造了王宮、蓄水池、崗樓、還培育了花園和果樹等。

斯基里亞原名辛哈利亞，辛哈是指獅子，利亞則是岩石的意思，全名原義是「獅子之岩」。它曾經被埋沒在叢林中，度過了好幾個世紀的荒煙歲月，直到十九世紀中葉才被英國獵人貝爾發現，從此備受國際考古界的重視，甚至被譽為世界第八大奇蹟，如今已是受到聯合國文教組織保護的世界級珍貴遺產之一。

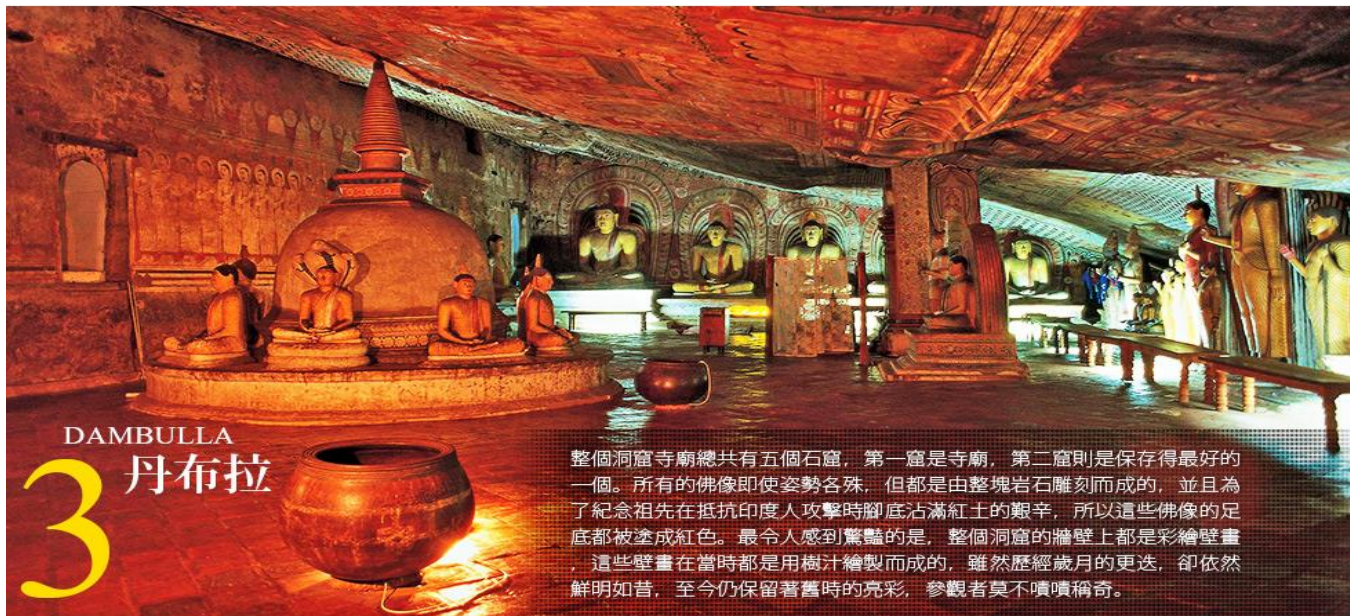


POLONNARUWA 波羅那露瓦

是斯里蘭卡的第二大古都，著名的辛哈里王朝就是建都在這裡，後來卻因為遭到南印度泰米爾族的入侵而成為廢墟。遺蹟有很多建築物都是佛教藝術的菁華，至今仍令人讚嘆不已，蘭卡提拉卡寺在無垠蒼穹的覆蓋下，不論是松濤陣陣，還是山雨淋淋，神佛始終端坐如一，盡職地庇佑著斯里蘭卡。



帕拉克馬巴胡大帝的宮殿遺址。它曾經是一棟七層樓高的巍峨宮殿，光是一樓大廳的面積就有四百平方公尺，雖然現存的宮殿遺蹟只到二樓台階而已，但從廢墟的結構、厚重精緻的建材，仍可以想像當年這棟超級皇宮的宏偉華麗。



DAMBULLA

3 丹布拉

整個洞窟寺廟總共有五個石窟，第一窟是寺廟，第二窟則是保存得最好的一個。所有的佛像即使姿勢各殊，但都是由整塊岩石雕刻而成的，並且為了紀念祖先在抵抗印度人攻擊時腳底沾滿紅土的艱辛，所以這些佛像的足底都被塗成紅色。最令人感到驚豔的是，整個洞窟的牆壁上都是彩繪壁畫，這些壁畫在當時都是用樹汁繪製而成的，雖然歷經歲月的更迭，卻依然鮮明如昔，至今仍保留著舊時的亮彩，參觀者莫不嘖嘖稱奇。

4

KANDY

肯迪聖城

參觀世界佛教景仰中心僅存佛祖釋迦牟尼佛牙之所目前為斯里蘭卡第二大城

肯迪是斯里蘭卡的古都，也是國內的第二大城。整座城四周群山環抱，遠峰近巒重疊不窮，有斯里蘭卡最大的河流馬哈韋利河流貫其中。這裡曾經是肯迪王國的首都，現在是中部山區的主要商業、宗教、文化和交通中心。此城市有一座聞名遐邇貯藏佛祖牙齒的粉紅色寺廟，叫做「佛牙寺」(Temple Of the Tooth)，坐落在國王宮殿的湖濱，寺內供奉了釋迦牟尼的牙齒，不但是信徒們信仰的對象，同時也是權勢和地位的象徵。



佛牙寺

這裏供奉著「釋迦牟尼佛」的牙齒，寺裡另有展示以 20 幅油畫串聯來解說整個與「佛牙」有關的段落章節故事。

努瓦愛莉雅

茶區火車

特別安排

茶區火車行駛於錫蘭山區，緩緩穿梭於蜿蜒的熱帶叢林，旖旎風光在窗外慢慢流走，碧綠的茶園悠悠飄香，坐著火車，享受愜意，開啟一頓慵懶的火車之旅





5 GALLE FORT 加耳古城

位於印度洋海濱上的加耳古城，位於首都可倫坡南方約116公里的第四大城。斯里蘭卡人古稱加勒為「Gala」，意思是石頭，指的是這裡的海岸岩石，如今地名也是由此衍生而來。融合了歐洲的建築藝術及南亞的文化傳統。城內發展的商業活動，法庭、教堂、官邸住宅、軍械庫、街道等，都經過規劃。傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠渡假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭，充滿著葡萄牙風的異國風情。

◎ 參觀香料園見識各種不同的香料種類

由於歐洲殖民時代，影響歐式料理的各種香料，有肉桂、小荳蔻、香草、咖哩粉…等等的各式香料。並特別安排導覽員帶您對香料有近一步的認識。



◎ 特別安排傳統的錫蘭民族舞蹈表演

◎ 著名錫蘭紅茶工廠並 親自品嘗錫蘭紅茶



※行程特色※

- 內容包含多處聯合國世界文化遺跡**保護名單 (UNESCO)** 之名勝古蹟~有特色的文化遺跡、自然景觀及海濱勝地之旅。
- **斯里蘭卡 5 大世界遺產**~全程安排參觀聯合國世界文化遺跡保護區，體會歷史上偉大先人遺風
- **斯基里亞 Sigiriya**—獅子岩~登上斯基里亞獅子岩，欣賞舊皇宮遺址及其洞窟內的彩繪壁畫
- **波羅那魯娃 Polonnaruwa**—第二大古都宮殿遺址—波羅那魯娃的宮殿遺址及及巨大的佛祖石雕像
- **丹布拉 Dambulla**—丹布拉洞窟寺廟~欣賞隱藏石壁下的天然洞穴最大、最古老的壁畫群
- **肯迪 Kandy**—佛牙舍利子~前往山城古都肯迪，參觀佛祖釋迦牟尼佛牙之所—**肯迪佛牙寺**
- **迦勒古都 GALLE (海濱古城及要塞)** 感受葡萄牙殖民的異國情調，沿途可見海濱立釣的特殊景象

※特別安排※

☆傳統錫蘭民族舞蹈表演～隨著節奏感受當地民族風情

☆品嚐錫蘭紅茶～特別安排前往「小英倫」之稱的產茶之城—奴娃拉伊利雅，參觀紅茶工廠並品嚐世界聞名的錫蘭紅茶

☆參觀難得一見香料植物園見識各種不同的香料種類。

☆安排當地中文導遊導覽當地風土民情，更能貼切了解斯國文化。

※航班參考※(實際班機依當日出發班機為主，本公司保留更改航班的權利)

航空公司	班機代號	起程地	抵達地	起程時間	抵達時間
泰國航空	TG633	台灣桃園	曼谷	14:05	16:50
	TG307	曼谷	可倫坡	22:10	00:01+1
	TG308	可倫坡	曼谷	01:20	06:15
	TG632	曼谷	台灣桃園	08:25	13:05

【搭乘泰國國際航空】經曼谷轉可倫坡，安排曼谷機場貴賓室休息 2 小時並享用貴賓室內的餐點

泰國國際航空公司創立於 1960 年，其國際航線主要覆蓋歐洲、東亞及南亞。

1. 曾被 Skytrax 雜誌評為 5 星級航空公司之一。
2. 2003 年及 2005 年獲得 Skytrax 的年度最佳航空公司
3. 2005 年被評為最佳候機室。
4. 2006 年獲得全球最佳航空公司的殊榮。
5. 2018 年再次獲得 Skytrax 全球最佳航空公司第 10 名、全球最佳經濟艙、全球最佳航空休息室水療和全球最佳經濟倉餐飲的榮譽。

第 1 天 台北—曼谷—可倫坡 (時差 2.5 小時)

今日前往機場經轉機地轉機抵達可倫坡。導遊接機後前往入住酒店，環境優雅，空氣清新，讓您感覺自己仿佛置身於一個世外桃源，就讓我們放鬆心情好好睡一覺吧…【可倫坡 Colombo】位於斯里蘭卡人口稠密的西南海岸，素有“東方十字路口”之稱。可倫坡在當地的辛哈裡語中意為“海的天堂”。早在西元 8 世紀時，阿拉伯商人就已在此經商，12 世紀時可倫坡就已初具規模，時稱卡蘭布。他是一座美麗的城市，市區樹木繁茂，氣候宜人。經過良好的設計市區，街頭寬闊整潔，商業大樓高聳入雲。



(安排曼谷國際機場內的貴賓室 MIRACLE (2 小時) 溫馨休息並享用貴賓室內的餐點)

早餐：溫暖的家	午餐：機上精緻套餐	晚餐：機上精緻套餐
住宿：GATEWAY AIRPORT GARDEN HOTEL 或 JETWING BEACH 或 Trans Asia Hotel 或同級		

第 2 天 可倫坡—(行車約 4 時) 丹不拉

(貼心提醒: 今日路程稍遠-車上可自備小枕頭及拖鞋)

今日前往丹布拉。抵達後隨即參觀建於西元前一世紀的丹布拉岩石神殿，此為斯里蘭卡考古學上的寶藏，內有超過兩萬平方公尺的釋迦牟尼佛壁畫及數百尊不同石材的佛像，兩千年歷史的佛教古蹟，保證讓您大開眼界。

【丹布拉 Dambulla】相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王帕拉克馬巴胡被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。



【丹布拉 岩洞寺廟 Dambulla Cave Temple】相傳西元前一世紀，首都阿奴拉 達普拉遭到印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後，修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。整個洞窟寺廟總共有五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞穴中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有各種坐、臥佛等石刻雕像 157 尊，有多種不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中。其中第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。（註 1：進入寺廟，請著長褲。註 2：丹布拉金寺，於 1991 年被列為世界文化遺產。）

早餐：飯店早餐	午餐：精緻套餐或自助餐	晚餐：飯店自助餐
住宿：Cinnamon Lodge Hotel 或 Cinnamon Village Hotel 或 Amaya Lake Hotel 或同級		

第3天丹不拉(行車約 0.5 小時) 希吉莉雅 (行車約 1 小時)一波隆那魯瓦 一丹布拉

早餐後參觀希吉莉雅獅子城堡。

【希吉莉雅 Sigriya】原名「辛哈利亞」，辛哈是指獅子，利亞則是岩石的意思，全名原義是「獅子之岩」。此城乃於公元五世紀後期卡西雅伯國王約一千多年以前，在高 183 公尺，空手難以攀登的不滿四英畝的岩頂上，建造了王宮、蓄水池、崗樓、還培育花園和果樹等。它以桀驁不馴之姿、默然不語之勢，把天空攆回它原來的地方，著名的「獅岩宮」遺址就是在山頂上。曾經被埋沒在叢林中，度過了好幾個世紀的荒煙歲月，直到十九世紀中葉才被英國獵人貝爾發現，從此備受國際考古界的重視，被譽為世界第八大奇蹟，如今已是受到聯合國文教組織保護的世界級珍貴遺產之一。（註：斯基里亞古城，於 1982 年被列為世界文化遺產。）

【天空之城~斯基里雅 獅子岩 Sigiriya Lion Rock】這座西元五世紀的城建在 200 公尺高的花崗岩峰上，遊客循石階攀登而上參觀著名的半身裸仕女石壁畫以及金黃色的「鏡牆」，還有未完成的巨大石砌獅爪古蹟與峰頂上的水上庭城堡。佛蹟聖地－結合了澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫、巧奪天工的千年宮殿，莫不讓每位初到的遊客瞠目結舌地大嘆神奇。被高聳林木包圍的天然大砂岩，西元 5 世紀時，卡斯亞帕(Kasyapa)國王在岩石最上方建造一座佔地 3 公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約 70 公頃的噴泉花園廣場，居高臨下，隨時監控敵人的動靜，同時也可讓他享受奢華的宮廷生活。整座獅子岩山崖岩洞中原有 500 多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花、露著宛如「蒙娜麗莎的微笑」的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅，顯示出當時的藝術水準之高。登上獅子岩參觀舊皇宮遺址及其附近原始泥土顏料畫成的古仕女壁畫，精采絕倫，



令人嘆為觀止。(註：獅子岩遺跡要攀爬至山頂，請您戴遮陽帽、著輕便服裝、穿抓地力強的舒適休閒鞋，同時也請您斟酌體力是否適合攻頂。)

午餐後前往斯里蘭卡第二大古城－波羅娜魯瓦，是第 10 至 12 世紀”新哈里王“的首都，此地保存著許多聞名的宮殿、佛塔、巨大石壁佛像、浮雕壁畫等古蹟，是佛教藝術極度發揮的城市，觸目所及，讓您嘆為觀止

【波羅娜魯瓦 Polonnaruwa】金三角的東頂點，斯里蘭卡 1059 至 1207 年的國都所在。歷史的黃金時期是國王 Parakkamabahu I (1153-86)與 Nissanka Malla (1187-1196)兩位國王在位時。這個階段無論政治、經濟、宗教、文化的發展都達到最盛。(註：波羅那魯瓦古城，於 1982 年被列為世界文化遺產。)

早餐：飯店內	午餐：中式料理餐廳(當地餐廳)	晚餐：飯店自助餐
住宿：Cinnamon Lodge Hotel 或 Cinnamon Village Hotel 或 Amaya Lake Hotel 或同級		

第 4 天 丹布拉一(行車約 3 小時) 肯迪



上午續往位於南方山區，標高 600 公尺的斯國第二大城－肯迪，是錫蘭最後王朝的古都，也是目前王宮所在。沿途特別安排參觀香料園，園區專業的導覽員將介紹各式各樣的香料植物：香草、咖啡、黑胡椒…。隨後前往坎迪市區享用中式料理；午後前往建於坎迪湖北岸，也是此地最值得遊覽的『達拉達－瑪莉卡瓦』佛牙寺朝聖，這裏供奉著「釋迦牟尼佛」的牙齒，寺裡另有展示以 20 幅油畫串聯來解說整個與「佛牙」有關的段落章節故事。並於傍晚時分晚上安排參觀精彩的錫蘭傳統民族舞蹈。

【肯迪 Kandy】斯里蘭卡第二大城－1988 年將聖城肯迪列為世界遺產 四周佈滿茂盛的森林及茶園，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，此山城也是 15-19 世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落著肯迪湖，碧坡如洗的湖畔周圍，林立著風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。

【香料園 Spices Garden】十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料而吸引了 葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民，今日我們一起進入香料園，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳蔻、香草、肉桂、、、各種香料植物。

【佛牙寺 Dalada Maligawa】佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，誰有佛牙誰 就是國王，故無論遷都或逃難到那，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。此寺建於十七世紀，佛牙是宗教的象徵，佛牙寺是獅族的驕傲，從葡萄牙人到荷蘭人再到英國人，獅族人民抵抗的心是一致的，而支撐他們信念，給與他們勇氣的，便是這座不凋之廟－佛牙寺，佛牙寺卓然挺立數百年。(註：進

入寺廟，請著長褲。)

【錫蘭傳統民族舞蹈表演 1 小時】主要是從祭祀儀式演化而來，鼓是主要的樂器。有驅邪意味的面具舞模仿眼鏡蛇與鳥相鬥的情節；優美的孔雀舞演繹印度教與佛教的傳說故事；太陽舞要不停轉動帶有華麗頭飾的頭部，象徵太陽生生不息的光芒。壓軸的噴火與過火表演，後者源於兩國國王搶公主，為向原任丈夫表達自己清白，公主訴諸神判～赤足過火不受傷。

早餐：飯店內	午餐：中式料理餐廳(當地餐廳)	晚餐：飯店自助餐
住宿：Earls Regency Hotel 或 Mahaweli Reach 或 Cinnamon Citadel Hotel 或同級		

第5天 肯迪一(行車約3小時) 努瓦愛莉雅

早餐後，驅車前往錫蘭山區產茶城市，也是一處具有歐洲風格的高原避暑勝地--努瓦愛莉雅。抵達後安排有小倫敦之稱的小鎮巡禮，如昔日英國殖民地時期的總督府、銀行、郵局、高爾夫球場、以及英式植物園(入園參觀)等等。午餐後安排參觀著名的錫蘭紅茶園及製茶工廠，這一帶風景秀麗有著斯里蘭卡採茶婦女背著茶壘，身著五顏六色的衣裳，為茶園增添不少色彩。



【紅茶工廠 Tea Factory】英國殖民時期引進中國滇紅茶樹開始，使她成為世界四大紅茶產區之一，不僅包裝與口味相當的「歐化」，連茶具器皿也很「貴族」，茶葉採下後需經萎凋、揉撚、發酵、烘焙、分級篩選等過程，來到紅茶之鄉，除參觀之外，當然必須品嚐一下甘醇芬芳，氣韻迷人的原汁原味英式紅茶，感受一下那種貴族的閒情。

【努瓦愛莉雅 Nuwara Eliya】位於斯國最高峰 Pidurutalagala 山之腳，周圍山陵翠綠，峽谷縱橫，飛瀑流泉，所出產的紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，所以此地又號稱「小英倫」。(※註：位居高山上，溫度較低，會有涼意，請務必攜帶長袖外套。)

延伸閱讀：茶山上的小英倫

海拔 1889 公尺的努瓦愛莉雅 Nuwara Eliya，是斯里蘭卡 6 大紅茶產區之一，除了紅茶、綠茶等茶葉之外，鮮花、蔬菜也是此區的主要農特產；由於這裡氣候清涼，在英國統治時期，成為英國人的避暑勝地，有小英倫之稱。蜿蜒曲折的山路、舟車勞頓的疲憊，換得滿山翠黛的綿延茶園林立其中的英式建築，加上下午時分薄霧籠罩山頭，一到努瓦愛莉雅，眼前宛如歐洲森林般的飄渺山水畫面，讓旅客還沒喝到錫蘭紅茶，精神就已經抖擻了起來。19 世紀英國人統治斯里蘭卡，看中了努瓦愛莉雅多霧潮溼的氣候，大規模地在此種植紅茶；也由於這裡常年約攝氏 18 度的宜人氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落。



早餐：飯店內	午餐：精緻套餐或自助餐	晚餐：飯店自助餐
住宿：Black Pool Hotel 或 Grand Hotel 或 Araliya Green City Hotel 同等級		

第6天 努瓦愛莉雅—(火車約 1 小時)哈統一琪圖爾加拉(行車約 2 小時)—(行車約 2.5 小時)班托塔

早餐後，驅車前往娜洛雅 Nanuoya 山中小鎮火車站，前往哈統 Hatton，搭乘世界最美高山茶園火車，享受絕美錫蘭茶鄉視覺巡禮！位處海拔約 1,868 公尺的 Naruwa Eliya，氣候濕潤雨量豐厚，是斯里蘭卡重要的茶葉產區，更因為在英國殖民時期供應皇家茶葉而聲名大噪，許多遊客將這作為茶園火車的起訖站，欣賞高山茶園絕美景緻。綠油油的茶園與遼闊的山谷和丘陵，偶見看見背著茶籃的婦人，每每穿越一次山洞，出洞時又是另外一幅景色。車廂裡的乘客，忍不住往車門邊站，吹著涼爽的风，不斷用相機記錄這段屬於茶葉之鄉的浪漫，沿途欣賞茶園的山中傳奇美景。



【琪圖爾加拉 Kitulgala】，體驗當地部落生活：走著吊橋橫越小溪流，走進小村落體驗在地生活。結束後再驅車前往參觀位於 Avissawella 地區，並建於 16 世紀的西塔瓦卡王國遺址 KINGDOM OF SEETHAWAKA。西塔瓦卡王國成立於 1521 並興盛於 16 世紀，曾為斯里蘭卡西南部最大的王國。但隨著國王的去世，曾經強大的王國因內亂而瓦解。1895 年保存的紀念碑於 2003 年重新整理保留至今。

【班托塔】隨後驅車前往斯國西南方，從 Beruwela 經高速公路直驅南方延續到 Hikkaduwa，印度洋相近在咫尺，是該國黃金海岸線，班托塔河由此注入印度洋，這裏的沙灘呈金黃色，素有“砂糖海岸”的稱號，被譽為斯里蘭卡的天堂。藍天、白雲、陽光、沙灘、小舟、椰樹，當地人以打漁為生，海灘邊、堤壩上有幾個垂釣的人，襯托出班托塔小城純白樸實自然。來到海邊，赤腳走在美麗的沙灘上，細細的沙子，非常舒服，陣陣海風吹來，海浪拍打著沙灘，浪漫十分。美麗的海灘岸邊，建有現代化的旅館和游泳設施，漫步沙灘，可以自由的拾貝、或戲水弄浪，悠閒的享受海上生活。由於當地空氣清新、沙色金黃，素有「砂糖海岸」的稱號。在陽光和煦、天色蔚藍、椰影搖曳的自然環境下，不僅能讓人心情瞬間輕鬆，而有一種非常悠閒的感覺，歐洲旅遊協會因此將這塊沙灘評選為「全世界最美麗的沙灘」。



早餐：飯店內	午餐：精緻套餐或自助餐	晚餐：飯店自助餐
住宿：Cinnamon Bey Hotel 或 Centara Ceysands Resort 或 RIU Hotel 同等級		

第7天 班托塔—加耳古城—可倫坡

早餐後，驅車前往參觀於 1988 年列入世界遺產的 Galle 加耳古城堡，位於印度洋海濱，是 16 世紀由葡萄牙人建造的，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來度假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭，充滿著葡萄牙風的異國風情。沿途蔚藍海洋及潔白的沙灘，風景彷彿明信片優美，還有觀賞斯國濱海特殊的立釣，也將吸引您的好奇目光。午餐安排在古城堡內古色古香的餐廳享用。結束參觀後再行駛高速公路返回首都可倫坡。

【可倫坡 Colombo】位於錫蘭島的西南海岸，是斯里蘭卡的首都。在辛哈里語 Sinhalese 的意思，「可倫坡」意指「海的天堂」。由於地處東西水陸的要衝，更是外國船隻會集的國際商港，早在殖民地時代以前，便與加耳 Galle 和貝爾瓦拉 Beruwale 同為阿拉伯人登陸的港口。在葡萄牙、荷蘭及英國人相繼殖民的時期，可倫坡受到了最多的眷顧，逐漸發展成斯里蘭卡最大的港都城市，在共和國正式獨立之時，這座海的天堂，順理成章地擔負首都的要職。在人口超過六十萬的可倫坡街頭，可以看到西方世界的影響與傳統社會混合的景象。「東西合璧」是所有外來旅客對此最大的印象，穿著入時的現代女郎與身著莎麗（印度服裝）的傳統人士，相映成趣。可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口，在海權殖民時代這裡曾先後被葡萄牙人、荷蘭人、英國人所佔領。形成多元文化交匯的現象，尤其是信仰。雖然這是個佛教國家，寺廟林立，不過在街上你隨處可以看到基督教堂、回教清真寺、還有印度教的寺廟。隨後展開市區觀光，包括國際會議廳、市政廳、維多利亞公園等地

【班達拉奈克國際會議大廈 Bandaranaike Memorial International Conference Hall, BMICH】紀念已故的斯里蘭卡總理，由中國贊助興建，是斯里蘭卡舉行重大國際、國內會議的場所，也是招商集資展覽會的重要地點

【可倫坡市政廳】市政廳又稱為小白宮，是科倫坡市政委員會和科倫坡市長辦公室的總部。座落於公園前美麗的建築，是當選市政委員會的聚會場所。

【維多利亞公園 Viharamahadevi Park】英國殖民時期稱之為「維多利亞公園」(Victoria Park)，占地 45 英畝，這片全可倫坡最大的綠地，而它面對市政廳那側的入口端坐著一尊鍍金的大佛，說明了斯里蘭卡以佛教立國的形象。

結束後可安排前往市區商場自由購物……您可自由選購當地重要特產：紅寶石、藍寶石、及著名的錫蘭紅茶等。晚餐後專車接往機場，準備搭機返回台北。



早餐：飯店早餐	午餐：精緻套餐或自助餐	晚餐：中式料理餐廳(當地餐廳)
住宿：飛機上		

第8天 可倫坡—曼谷—桃園

搭乘豪華客機飛返台北。多日來的斯里蘭卡歷練，在返抵闊別多日的家後，相信您對生活，對生命會有另一番體驗，結束這結合感性與知性，豐富的心靈錫蘭大自然之旅，將為您留下難以忘懷的美麗回憶

早餐：機上套餐	午餐：機上套餐	晚餐：自理
住宿：溫暖的家		

※行程規定：

●正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。

●行程及餐食將會視情況（如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點）調整。若遇不可抗拒之情況（如：天候因素、罷工...等）基於旅客之安全考量，本公司保留變更行程之權利！！

為因應國際油價不斷攀高，航空公司為反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。

●如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。（因團費以二人一室估算，若一人報名參加團體或如因個人因素要特別指定需求單人房需補單人房差價。）

●為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。（團體需團去團回不可脫隊！！）

●如有特殊餐食者，請於出發前至少三天（不含假日）告知承辦人員，以便提早為您安排。

●國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。

●旅遊期間，敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物，以免發生意外或個人財物損失等事宜。

本行程已包含四段機場稅、燃油費、保險雜支等。

■特殊契約告知，本行程報價最低出團人數為 16 人以上（含），若當團人數不足則台灣將不派領隊隨行，改以 MINI TOUR 型態進行，並由外站中文導遊於當地機場接機並提供全程旅遊服務。

團費包含：

1. 台北經曼谷飛可倫坡，搭乘泰國航空公司團體經濟艙來回機票。
2. 兩人一宿住宿 8 天 6 夜含三餐
3. 電子簽證費和門票。
4. 履約責任保險兩佰萬加十萬元意外醫療保險。
5. 安排 35 人座豪華冷氣遊覽車。（根據當團人數調整）
6. 隨團安排當地中文導遊服務
7. 成團人數：16 人

團費不包含：

1. 領隊導遊司機小費（美金 80）
2. 飯店行李小費
3. 個人額外要求的雜支。

小費說明：

團體旅遊中，給予服務人員服務費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許，對於沿途為各位服務的領隊、當地導遊及司機，如表現佳，可給予全額或再額外加給以茲鼓勵。各項有必要給予服務費的建議如下：

- 1、領隊/司機/導遊服務費：每位旅客每天 10 /美金 x 8 天= us80
- 2、房間床頭清潔小費：每間房每天 1 /美金
- 3、飯店行李小費：每件行李進出房間 1 /美金
- 4、斯里蘭卡的廁所需要付小費（20 元盧比）。

※斯里蘭卡簽證：

★ 護照影本：從抵達斯里蘭卡日起至少需有六個月效期以上+二吋彩色白底近照2張。

斯里蘭卡 旅遊參考地圖



飛機



車子

